



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Teutenberg, Wolfgang

□□: LT Bigge-Olsberg

□□: 568

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 49:03

□□: 12.23 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 64)

□□□□□/□: 25 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 43:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	25:13	5:02	4	3:38	23	7:40	5.00	25:13	5:02	4	3:38	23	7:40
□□□ Ziel Hened:	5.00	23:50	4:46	3	2:02	21	18:33	10.00	49:03	4:54	3	5:40	25	13:23