



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Breuker, Stephan

□□: LTV - Triathlon

□□: 59

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:50:53

□□: 9.20 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 123)

□□□□□/□: 91 (of 98)

□□□□□□: 1:04:30

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 1:04:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	33:21	6:40	11	13:37	88	13:37	5.00	33:21	6:40	11	13:37	88	13:37
□□ 2	3.00	19:09	6:22	11	7:59	89	7:59	8.00	52:30	6:33	11	21:36	88	21:36
□□□ Ziel Hened:	9.50	58:23	6:08	11	24:47	88	24:47	17.50	1:50:53	6:20	11	46:23	91	46:23