



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Kalläne, Bettina

□□: LV Oelde

□□: 79

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:19:34

□□: 12.82 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 123)

□□□□□/□: 2 (of 25)

□□□□□□: 1:19:22

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:19:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	25:45	5:09	2	0:12	3	0:59	5.00	25:45	5:09	2	0:12	3	0:59	
□□ 2	3.00	14:19	4:46	1	-	2	0:22	8.00	40:04	5:00	2	0:04	3	1:21	
□□□ Ziel Hened:	9.50	39:30	4:09	1	-	1	-	17.50	1:19:34	4:32	1	-	2	0:12	