



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

schumann, dirk

□□: balve

□□: 527

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 55:58

□□: 10.72 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 64)

□□□□□/□: 38 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 41:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	27:30	5:30	5	7:12	33	9:57	5.00	27:30	5:30	5	7:12	33	9:57
□□□ Ziel Henned:	5.00	28:28	5:41	5	7:33	35	23:11	10.00	55:58	5:35	5	14:45	38	20:18