



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Lauber, Birgit

□□: M&M Adams GmbH Winterberg

□□: 516

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 48:57

□□: 12.26 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 64)

□□□□□/□: 6 (of 20)

□□□□□□: 40:46

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 40:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	24:22	4:52	3	4:16	7	4:16	5.00	24:22	4:52	3	4:16	7	4:16
□□□ Ziel Henned:	5.00	24:35	4:54	3	3:55	6	3:55	10.00	48:57	4:53	3	8:11	6	8:11