



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Günes, Ramazan

□□: M. Busch

□□: 260

□□: 5.00 km

Uferweglauf kurz

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 20:25

□□: 14.69 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 43)

□□□□□/□: 5 (of 24)

□□□□□□: 18:29

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 20:25

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------------|------|-------|--------|----|----|----|------|------|-------|--------|----|----|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 2.50 | 9:57 | 3:58 | 1 | - | 4 | 0:30 | 2.50 | 9:57 | 3:58 | 1 | - | 4 | 0:30 |
| □□□ Ziel Henned: | 2.50 | 10:28 | 4:11 | 1 | - | 5 | 1:26 | 5.00 | 20:25 | 4:05 | 1 | - | 5 | 1:56 |