



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Regenbogen, Ingo

□□: M. Busch

□□: 263

□□: 5.00 km

Uferweglauf kurz

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 27:07

□□: 11.06 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 43)

□□□□□/□: 17 (of 24)

□□□□□□: 18:29

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 27:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	2.50	13:34	5:25	1	-	18	4:07	2.50	13:34	5:25	1	-	18	4:07
□□□ Ziel Henned:	2.50	13:33	5:25	1	-	15	4:31	5.00	27:07	5:25	1	-	17	8:38