



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Wischer, Dieter

□□: M. Busch

□□: 261

□□: 5.00 km

Uferweglauf kurz

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 28:25

□□: 10.56 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 43)

□□□□□/□: 19 (of 24)

□□□□□□: 18:29

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 27:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.50	13:48	5:31	2	0:14	19	4:21	2.50	13:48	5:31	2	0:14	19	4:21
□□□ Ziel Henned:	2.50	14:37	5:50	2	1:04	19	5:35	5.00	28:25	5:41	2	1:18	19	9:56