



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

0000

Langer, Ulrich

00: M. Busch

00: 262

00: 5.00 km

Uferweglauf kurz

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 27:43

00: 10.82 km/h

0000: 5:32 min/km

00000/000: 23 (of 43)

00000/0: 18 (of 24)

000000: 18:29

00000: 6(of 8)

0000000: 21:36

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	2.50	13:33	5:25	6	3:02	17	4:06	2.50	13:33	5:25	6	3:02	17	4:06
000 Ziel Henned:	2.50	14:10	5:39	6	3:05	18	5:08	5.00	27:43	5:32	6	6:07	18	9:14