



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Blambeck, Gregor

□□: M. Busch

□□: 259

□□: 5.00 km

Uferweglauf kurz

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 26:27

□□: 11.34 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 43)

□□□□□/□: 14 (of 24)

□□□□□□: 18:29

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 21:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.50	13:08	5:15	5	2:37	16	3:41	2.50	13:08	5:15	5	2:37	16	3:41
□□□ Ziel Henned:	2.50	13:19	5:19	5	2:14	14	4:17	5.00	26:27	5:17	5	4:51	14	7:58