



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Schmidt, Andreas

□□: Meschede

□□: 525

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 53:06

□□: 11.30 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 64)

□□□□□/□: 30 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 41:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	26:19	5:15	4	6:01	27	8:46	5.00	26:19	5:15	4	6:01	27	8:46
□□□ Ziel Henned:	5.00	26:47	5:21	4	5:52	28	21:30	10.00	53:06	5:18	4	11:53	30	17:26