



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Schmidt, Andreas

□□□: 53:06

□□: Meschede

□□: 11.30 km/h

□□: 525

□□□□: 5:19 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 39 (of 64)

Uferweglauf lang

□□□□□/□: 30 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 41:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	26:19	5:15	4	6:01	27	8:46	5.00	26:19	5:15	4	6:01	27	8:46
□□□ Ziel Henned:	5.00	26:47	5:21	4	5:52	28	21:30	10.00	53:06	5:18	4	11:53	30	17:26