



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Hesse, Gaby

□□: Meschede

□□: 510

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:02:09

□□: 9.65 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 64)

□□□□□/□: 15 (of 20)

□□□□□□: 40:46

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 53:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	30:18	6:03	3	3:17	14	10:12	5.00	30:18	6:03	3	3:17	14	10:12
□□□ Ziel Henned:	5.00	31:51	6:22	3	4:59	14	11:11	10.00	1:02:09	6:12	3	8:16	15	21:23