



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Hardenack, Frank

□□: Neuenkleusheim

□□: 173

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:04:30

□□: 15.81 km/h

□□□□: 3:41 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 123)

□□□□□/□: 1 (of 98)

□□□□□□: 1:04:30

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 1:04:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	19:44	3:56	1	-	1	-	5.00	19:44	3:56	1	-	1	-
□□ 2	3.00	11:10	3:43	1	-	1	-	8.00	30:54	3:51	1	-	1	-
□□□ Ziel Hened:	9.50	33:36	3:32	1	-	1	-	17.50	1:04:30	3:41	1	-	1	-