



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Hendan, Melanie

□□: Oelde

□□: 509

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:05:23

□□: 9.18 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 64)

□□□□□/□: 16 (of 20)

□□□□□□: 40:46

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 40:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	32:08	6:25	5	12:02	15	12:02	5.00	32:08	6:25	5	12:02	15	12:02
□□□ Ziel Henned:	5.00	33:15	6:39	5	12:35	15	12:35	10.00	1:05:23	6:32	5	24:37	16	24:37