



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Schumacher, Christopher

□□□: 1:19:08

□□: 114

□□: 12.89 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□: 17.50 km

□□□□□/□□□: 18 (of 123)

Panorama Lauf

□□□□□/□: 18 (of 98)

□□□□□□: 1:04:30

□□□□:

□□□□□: 3(of 9)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:15:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	24:34	4:54	3	0:24	16	4:50	5.00	24:34	4:54	3	0:24	16	4:50
□□ 2	3.00	13:39	4:32	3	0:28	14	2:29	8.00	38:13	4:46	3	0:51	17	7:19
□□□ Ziel Hened:	9.50	40:55	4:18	3	2:56	22	7:19	17.50	1:19:08	4:31	3	3:47	18	14:38