



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Dettmann, Uwe

□□: POST sSPORT VERESEN
 □□: 541

□□: 10.00 km
 Uferweglauf lang

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 44:02

□□: 13.63 km/h
 □□□□: 4:24 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 64)

□□□□□/□: 17 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 40:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	22:00	4:24	3	2:03	16	4:27	5.00	22:00	4:24	3	2:03	16	4:27
□□□ Ziel Henned:	5.00	22:02	4:24	3	1:36	16	16:45	10.00	44:02	4:24	3	3:39	17	8:22