



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Schneider, Thomas

□□: BSG Sparkasse Düsseldorf

□□: 139

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:48:06

□□: 9.44 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 123)

□□□□□/□: 89 (of 98)

□□□□□□: 1:04:30

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 1:09:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	32:16	6:27	12	10:24	83	12:32	5.00	32:16	6:27	12	10:24	83	12:32
□□ 2	3.00	18:16	6:05	13	6:16	84	7:06	8.00	50:32	6:18	13	16:40	83	19:38
□□□ Ziel Hened:	9.50	57:34	6:03	13	21:43	86	23:58	17.50	1:48:06	6:10	13	38:23	89	43:36