



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Kuhlmann, Guido

□□: RC Sorpesee Triathlon Team

□□: 570

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 35:40

□□: 16.82 km/h

□□□□: 3:34 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 64)

□□□□□/□: 1 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 35:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	17:33	3:30	1	-	1	-	5.00	17:33	3:30	1	-	1	-
□□□ Ziel Henned:	5.00	18:07	3:37	1	-	2	12:50	10.00	35:40	3:33	1	-	1	-