



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Allgaier, Markus

□□: RG Paderborn

□□: 51

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:31:03

□□: 11.20 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 123)

□□□□□/□: 58 (of 98)

□□□□□□: 1:04:30

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 1:15:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	27:51	5:34	9	3:41	53	8:07	5.00	27:51	5:34	9	3:41	53	8:07
□□ 2	3.00	15:48	5:15	9	2:37	58	4:38	8.00	43:39	5:27	9	6:17	53	12:45
□□□ Ziel Hened:	9.50	47:24	4:59	9	9:25	63	13:48	17.50	1:31:03	5:12	9	15:42	58	26:33