



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Kraus, Andre

□□: Team Ruhrtal Runners

□□: 264

□□: 5.00 km

Uferweglauf kurz

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 18:58

□□: 15.82 km/h

□□□□: 3:47 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 43)

□□□□□/□: 2 (of 24)

□□□□□□: 18:29

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 18:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.50	9:27	3:46	1	-	1	-	2.50	9:27	3:46	1	-	1	-
□□□ Ziel Henned:	2.50	9:31	3:48	1	-	2	0:29	5.00	18:58	3:47	1	-	2	0:29