



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

**Kraus, Andre**

□□: Team Ruhrtal Runners

□□: 264

□□: 5.00 km

Uferweglauf kurz

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 18:58

□□: 15.82 km/h

□□□□: 3:47 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 43)

□□□□□/□: 2 (of 24)

□□□□□□: 18:29

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 18:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□   | □□   | □□     | □□ | □□ | □□ | □□   | □□□  | □□□   | □□□    | □□ | □□ | □□ | □□   |
|------------------|------|------|--------|----|----|----|------|------|-------|--------|----|----|----|------|
|                  | km   | □□   | min/km | -  | -  | □  | □    | km   | □□    | min/km | -  | -  | □  | □    |
| □□ 1             | 2.50 | 9:27 | 3:46   | 1  | -  | 1  | -    | 2.50 | 9:27  | 3:46   | 1  | -  | 1  | -    |
| □□□ Ziel Henned: | 2.50 | 9:31 | 3:48   | 1  | -  | 2  | 0:29 | 5.00 | 18:58 | 3:47   | 1  | -  | 2  | 0:29 |