



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Blumberg, Inge

□□: RWW Wentholthausen

□□: 14

□□: 17.50 km

Panorama-Walking / Nordic Walking

□□□□:

Frauen

□□□: 2:42:30

□□: 6.28 km/h

□□□□: 9:17 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 29)

□□□□□/□: 9 (of 12)

□□□□□□: 1:56:28

□□□□□: 9(of 12)

□□□□□□□: 1:56:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	48:57	9:47	8	15:02	8	15:02	5.00	48:57	9:47	8	15:02	8	15:02
□□ 2	3.00	28:34	9:31	8	8:22	8	8:22	8.00	1:17:31	9:41	8	23:24	8	23:24
□□□ Ziel Hened:	9.50	1:24:59	8:56	9	22:38	9	22:38	17.50	2:42:30	9:17	9	46:02	9	46:02