



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Krause, Anja

□□: Sauerland Sportteam

□□: 514

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 52:39

□□: 11.40 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 64)

□□□□□/□: 9 (of 20)

□□□□□□: 40:46

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 47:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	25:40	5:08	2	2:15	9	5:34	5.00	25:40	5:08	2	2:15	9	5:34
□□□ Ziel Henned:	5.00	26:59	5:23	2	3:15	11	6:19	10.00	52:39	5:15	2	5:30	9	11:53