



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Meisner, Irina

□□: SC Hagen-Wildewiese

□□: 588

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 47:11

□□: 12.72 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 64)

□□□□□/□: 4 (of 20)

□□□□□□: 40:46

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 47:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	23:28	4:41	1	-	4	3:22	5.00	23:28	4:41	1	-	4	3:22
□□□ Ziel Hened:	5.00	23:43	4:44	1	-	4	3:03	10.00	47:11	4:43	1	-	4	6:25