



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Nolte, Peter

□□: SC Hagen-Wildewiese

□□: 97

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:19:49

□□: 12.78 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 123)

□□□□□/□: 21 (of 98)

□□□□□□: 1:04:30

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 1:04:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	24:47	4:57	4	5:03	20	5:03	5.00	24:47	4:57	4	5:03	20	5:03
□□ 2	3.00	13:40	4:33	4	2:30	15	2:30	8.00	38:27	4:48	4	7:33	18	7:33
□□□ Ziel Hened:	9.50	41:22	4:21	5	7:46	26	7:46	17.50	1:19:49	4:33	4	15:19	21	15:19