



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Vetter, Andre

□□: SC Hagen-Wildewiese

□□: 532

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 42:00

□□: 14.29 km/h

□□□□: 4:12 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 64)

□□□□□/□: 10 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 42:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 5.00 | 20:52 | 4:10 | 1 | - | 9 | 3:19 | 5.00 | 20:52 | 4:10 | 1 | - | 9 | 3:19 | |
| □□□ Ziel Henned: | 5.00 | 21:08 | 4:13 | 1 | - | 10 | 15:51 | 10.00 | 42:00 | 4:12 | 1 | - | 10 | 6:20 | |