



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Vetter, Andre

□□: SC Hagen-Wildewiese

□□: 532

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 42:00

□□: 14.29 km/h

□□□□: 4:12 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 64)

□□□□□/□: 10 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 42:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	20:52	4:10	1	-	9	3:19	5.00	20:52	4:10	1	-	9	3:19
□□□ Ziel Hened:	5.00	21:08	4:13	1	-	10	15:51	10.00	42:00	4:12	1	-	10	6:20