



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Baehr, Lara

□□: SC Hagen-Wildewiese

□□: 202

□□: 5.00 km

Uferweglauf kurz

□□□□:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 23:00

□□: 13.04 km/h

□□□□: 4:36 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 43)

□□□□□/□: 3 (of 19)

□□□□□□: 22:01

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 23:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.50	11:06	4:26	1	-	2	0:17	2.50	11:06	4:26	1	-	2	0:17
□□□ Ziel Henned:	2.50	11:54	4:45	1	-	3	0:42	5.00	23:00	4:35	1	-	3	0:59