



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Gödde, Jutta

□□: SC Meschede

□□: 140

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:42:43

□□: 9.93 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 123)

□□□□□/□: 19 (of 25)

□□□□□□: 1:19:22

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:37:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	34:11	6:50	3	3:15	21	9:25	5.00	34:11	6:50	3	3:15	21	9:25
□□ 2	3.00	19:34	6:31	3	2:02	22	5:37	8.00	53:45	6:43	3	5:17	22	15:02
□□□ Ziel Henned:	9.50	48:58	5:09	1	-	9	9:28	17.50	1:42:43	5:52	3	5:05	19	23:21