



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Schumacher, Dieter

□□: Schiedsrichter Kreis Arnsberg

□□: 547

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 50:30

□□: 11.88 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 64)

□□□□□/□: 26 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 43:23

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1            | 5.00     | 25:11    | 5:02         | 3       | 3:36    | 21      | 7:38    | 5.00  | 25:11     | 5:02          | 3       | 3:36    | 21      | 7:38    |
| □□□ Ziel Hened: | 5.00     | 25:19    | 5:03         | 4       | 3:31    | 23      | 20:02   | 10.00 | 50:30     | 5:02          | 4       | 7:07    | 26      | 14:50   |