



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Schumacher, Dieter

□□: Schiedsrichter Kreis Arnsberg

□□: 547

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 50:30

□□: 11.88 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 64)

□□□□□/□: 26 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 43:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	25:11	5:02	3	3:36	21	7:38	5.00	25:11	5:02	3	3:36	21	7:38
□□□ Ziel Hennesee:	5.00	25:19	5:03	4	3:31	23	20:02	10.00	50:30	5:02	4	7:07	26	14:50