



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Franken, Petra

□□: DJK Werl

□□: 539

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 47:28

□□: 12.64 km/h

□□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 64)

□□□□□/□: 5 (of 20)

□□□□□□: 40:46

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 40:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	23:47	4:45	2	3:41	5	3:41	5.00	23:47	4:45	2	3:41	5	3:41
□□□ Ziel Henned:	5.00	23:41	4:44	2	3:01	3	3:01	10.00	47:28	4:44	2	6:42	5	6:42