



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Körber, Klaus

□□: SG Haspa

□□: 85

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:44:54

□□: 9.72 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 123)

□□□□□/□: 86 (of 98)

□□□□□□: 1:04:30

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:23:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	33:16	6:39	2	7:06	87	13:32	5.00	33:16	6:39	2	7:06	87	13:32
□□ 2	3.00	18:53	6:17	2	4:25	88	7:43	8.00	52:09	6:31	2	11:31	85	21:15
□□□ Ziel Hened:	9.50	52:45	5:33	2	10:13	79	19:09	17.50	1:44:54	5:59	2	21:44	86	40:24