



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Körber, Greta

□□: SG Haspa

□□: 511

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Seniorinnen W75 (75 und älter)

□□□: 1:06:22

□□: 9.04 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 64)

□□□□□/□: 17 (of 20)

□□□□□□: 40:46

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:06:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	32:34	6:30	1	-	16	12:28	5.00	32:34	6:30	1	-	16	12:28	
□□□ Ziel Henned:	5.00	33:48	6:45	1	-	16	13:08	10.00	1:06:22	6:38	1	-	17	25:36	