



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Wegener, Heinz-Josef

□□: SK Nordenau

□□: 17

□□: 17.50 km

Panorama-Walking / Nordic Walking

□□□□:

Männer

□□□: 2:28:28

□□: 6.87 km/h

□□□□: 8:29 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 29)

□□□□□/□: 10 (of 17)

□□□□□□: 1:36:41

□□□□□: 10(of 17)

□□□□□□□: 1:36:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	44:01	8:48	9	13:29	9	13:29	5.00	44:01	8:48	9	13:29	9	13:29
□□ 2	3.00	27:25	9:08	11	10:29	11	10:29	8.00	1:11:26	8:55	9	23:56	9	23:56
□□□ Ziel Hened:	9.50	1:17:02	8:06	9	27:51	9	27:51	17.50	2:28:28	8:29	10	51:47	10	51:47