



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Siewer, Hajo

□□: Skiclub Olpe

□□: 9

□□: 17.50 km

Panorama-Walking / Nordic Walking

□□□□:

Männer

□□□: 1:56:02

□□: 9.05 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 29)

□□□□□/□: 4 (of 17)

□□□□□□: 1:36:41

□□□□□: 4(of 17)

□□□□□□□: 1:36:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	33:53	6:46	4	3:21	4	3:21	5.00	33:53	6:46	4	3:21	4	3:21
□□ 2	3.00	20:14	6:44	5	3:18	5	3:18	8.00	54:07	6:45	4	6:37	4	6:37
□□□ Ziel Hened:	9.50	1:01:55	6:31	5	12:44	5	12:44	17.50	1:56:02	6:37	4	19:21	4	19:21