



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Keite, Margret

□□: Skiclub Schmollenberg

□□: 20

□□: 17.50 km

Panorama-Walking / Nordic Walking

□□□□:

Frauen

□□□: 2:55:41

□□: 5.81 km/h

□□□□: 10:02 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 29)

□□□□□/□: 10 (of 12)

□□□□□□: 1:56:28

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 1:56:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	51:35	10:18	9	17:40	9	17:40	5.00	51:35	10:18	9	17:40	9	17:40
□□ 2	3.00	30:54	10:17	10	10:42	10	10:42	8.00	1:22:29	10:18	9	28:22	9	28:22
□□□ Ziel Hened:	9.50	1:33:12	9:48	11	30:51	11	30:51	17.50	2:55:41	10:02	10	59:13	10	59:13