



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Keite, Günter

□□: Skiclub Schmalleberg

□□: 19

□□: 17.50 km

Panorama-Walking / Nordic Walking

□□□□:

Männer

□□□: 2:28:29

□□: 6.87 km/h

□□□□: 8:29 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 29)

□□□□□/□: 11 (of 17)

□□□□□□: 1:36:41

□□□□□: 11(of 17)

□□□□□□□: 1:36:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------------|------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 5.00 | 44:01 | 8:48 | 9 | 13:29 | 9 | 13:29 | 5.00 | 44:01 | 8:48 | 9 | 13:29 | 9 | 13:29 |
| □□ 2 | 3.00 | 27:25 | 9:08 | 11 | 10:29 | 11 | 10:29 | 8.00 | 1:11:26 | 8:55 | 9 | 23:56 | 9 | 23:56 |
| □□□ Ziel Hened: | 9.50 | 1:17:03 | 8:06 | 10 | 27:52 | 10 | 27:52 | 17.50 | 2:28:29 | 8:29 | 11 | 51:48 | 11 | 51:48 |