



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Luig, Simone

□□: Skiclub Sundern

□□: 91

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:59:00

□□: 8.57 km/h

□□□□: 6:48 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 123)

□□□□□/□: 25 (of 25)

□□□□□□: 1:19:22

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 1:19:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	36:45	7:20	4	11:59	24	11:59	5.00	36:45	7:20	4	11:59	24	11:59
□□ 2	3.00	21:07	7:02	4	7:10	24	7:10	8.00	57:52	7:14	4	19:09	24	19:09
□□□ Ziel Hened:	9.50	1:01:08	6:26	4	20:29	24	21:38	17.50	1:59:00	6:47	5	39:38	25	39:38