



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Schultze, Linus

□□: Suahaber

□□: 551

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 48:14

□□: 12.44 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 64)

□□□□□/□: 24 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 37:23

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------------|------|--------|--------|----|-------|----|-------|-------|-------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 5.00 | fehlt! | - | - | - | - | - | 5.00 | - | - | - | - | - | - |
| □□□ Ziel Henned: | 5.00 | 48:14 | 9:38 | 4 | 29:37 | 42 | 42:57 | 10.00 | 48:14 | 4:49 | 4 | 10:51 | 24 | 12:34 |