



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Schultze, Franz

□□: Sui-Club

□□: 552

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 54:28

□□: 11.02 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 64)

□□□□□/□: 35 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 43:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	26:46	5:21	6	5:11	28	9:13	5.00	26:46	5:21	6	5:11	28	9:13
□□□ Ziel Henned:	5.00	27:42	5:32	6	5:54	31	22:25	10.00	54:28	5:26	6	11:05	35	18:48