



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Vauda, Dominik

□□: Engelchen und Bengelchen

□□: 10

□□: 17.50 km

Panorama-Walking / Nordic Walking

□□□□:

Männer

□□□: 2:38:43

□□: 6.62 km/h

□□□□: 9:04 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 29)

□□□□□/□: 14 (of 17)

□□□□□□: 1:36:41

□□□□□: 14(of 17)

□□□□□□□: 1:36:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	50:23	10:04	12	19:51	12	19:51	5.00	50:23	10:04	12	19:51	12	19:51
□□ 2	3.00	26:47	8:55	10	9:51	10	9:51	8.00	1:17:10	9:38	12	29:40	12	29:40
□□□ Ziel Hened:	9.50	1:21:33	8:35	13	32:22	13	32:22	17.50	2:38:43	9:04	14	1:02:02	14	1:02:02