



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Vauda, Dominik

□□: Engelchen und Bengelchen

□□: 10

□□: 17.50 km

Panorama-Walking / Nordic Walking

□□□□:

Männer

□□□: 2:38:43

□□: 6.43 km/h

□□□□: 9:04 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 29)

□□□□□/□: 14 (of 17)

□□□□□□: 1:36:41

□□□□□: 14(of 17)

□□□□□□□: 1:36:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□   | □□      | □□     | □□ | □□    | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□      | □□ | □□      |
|-----------------|------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|---------|----|---------|
|                 | km   | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     | km    | □□      | min/km | -  | -       | □  | □       |
| □□ 1            | 5.00 | 50:23   | 10:04  | 12 | 19:51 | 12 | 19:51 | 5.00  | 50:23   | 10:04  | 12 | 19:51   | 12 | 19:51   |
| □□ 2            | 3.00 | 26:47   | 8:55   | 10 | 9:51  | 10 | 9:51  | 8.00  | 1:17:10 | 9:38   | 12 | 29:40   | 12 | 29:40   |
| □□□ Ziel Hened: | 9.50 | 1:21:33 | 8:35   | 13 | 32:22 | 13 | 32:22 | 17.50 | 2:38:43 | 9:04   | 14 | 1:02:02 | 14 | 1:02:02 |