



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Groll, Christian

□□: Sundern
 □□: 207

□□: 5.00 km
 Uferweglauf kurz

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 21:36

□□: 13.89 km/h
 □□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 43)

□□□□□/□: 6 (of 24)

□□□□□□: 18:29

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 21:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.50	10:31	4:12	1	-	6	1:04	2.50	10:31	4:12	1	-	6	1:04	
□□□ Ziel Henned:	2.50	11:05	4:26	1	-	7	2:03	5.00	21:36	4:19	1	-	6	3:07	