



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Siepe, Marion

□□: Sundern

□□: 528

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:08:54

□□: 8.71 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 64)

□□□□□/□: 18 (of 20)

□□□□□□: 40:46

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 43:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	33:54	6:46	2	12:15	18	13:48	5.00	33:54	6:46	2	12:15	18	13:48
□□□ Ziel Hened:	5.00	35:00	7:00	2	12:41	17	14:20	10.00	1:08:54	6:53	2	24:56	18	28:08