



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Fliege, Gabi

□□: SUS Oberaden

□□: 65

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:38:18

□□: 10.38 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 123)

□□□□□/□: 15 (of 25)

□□□□□□: 1:19:22

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:38:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	32:17	6:27	1	-	16	7:31	5.00	32:17	6:27	1	-	16	7:31
□□ 2	3.00	16:51	5:37	1	-	10	2:54	8.00	49:08	6:08	1	-	15	10:25
□□□ Ziel Hened:	9.50	49:10	5:10	1	-	10	9:40	17.50	1:38:18	5:37	1	-	15	18:56