



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

**Fritzs, Benjamin**

□□: SuS Phönix Bielefeld 09

□□: 4

□□: 17.50 km

Panorama-Walking / Nordic Walking

□□□□:

Männer

□□□: 1:36:41

□□: 10.86 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 29)

□□□□□/□: 1 (of 17)

□□□□□□: 1:36:41

□□□□□: 1(of 17)

□□□□□□□: 1:36:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	30:32	6:06	1	-	1	-	5.00	30:32	6:06	1	-	1	-
□□ 2	3.00	16:58	5:39	2	0:02	2	0:02	8.00	47:30	5:56	1	-	1	-
□□□ Ziel Hened:	9.50	49:11	5:10	1	-	1	-	17.50	1:36:41	5:31	1	-	1	-