



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Bartsch, Meinolf

□□: SuS Phönix Bielefeld 09

□□: 56

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:18:59

□□: 12.91 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 123)

□□□□□/□: 16 (of 98)

□□□□□□: 1:04:30

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 1:18:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	25:02	5:00	1	-	22	5:18	5.00	25:02	5:00	1	-	22	5:18
□□ 2	3.00	13:58	4:39	1	-	20	2:48	8.00	39:00	4:52	1	-	20	8:06
□□□ Ziel Hened:	9.50	39:59	4:12	2	0:12	13	6:23	17.50	1:18:59	4:30	1	-	16	14:29