



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Blotenberg, Thorsten

□□: Suttroper KG

□□: 11

□□: 17.50 km

Panorama-Walking / Nordic Walking

□□□□:

Männer

□□□: 2:04:48

□□: 8.17 km/h

□□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 29)

□□□□□/□: 5 (of 17)

□□□□□□: 1:36:41

□□□□□: 5(of 17)

□□□□□□□: 1:36:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	38:53	7:46	5	8:21	5	8:21	5.00	38:53	7:46	5	8:21	5	8:21
□□ 2	3.00	21:21	7:07	6	4:25	6	4:25	8.00	1:00:14	7:31	5	12:44	5	12:44
□□□ Ziel Hened:	9.50	1:04:34	6:47	6	15:23	6	15:23	17.50	2:04:48	7:07	5	28:07	5	28:07