



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Khelifi, Birgit

□□: Engelchen und Bengelchen

□□: 6

□□: 17.50 km

Panorama-Walking / Nordic Walking

□□□□:

Frauen

□□□: 2:30:00

□□: 7.00 km/h

□□□□: 8:34 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 29)

□□□□□/□: 6 (of 12)

□□□□□□: 1:56:28

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 1:56:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	46:23	9:16	6	12:28	6	12:28	5.00	46:23	9:16	6	12:28	6	12:28
□□ 2	3.00	25:27	8:28	4	5:15	4	5:15	8.00	1:11:50	8:58	5	17:43	5	17:43
□□□ Ziel Henede:	9.50	1:18:10	8:13	5	15:49	5	15:49	17.50	2:30:00	8:34	6	33:32	6	33:32