



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Kisse, Diana

□□: SW Marienfeld

□□: 22

□□: 17.50 km

Panorama-Walking / Nordic Walking

□□□□:

Frauen

□□□: 2:36:54

□□: 6.50 km/h

□□□□: 8:58 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 29)

□□□□□/□: 8 (of 12)

□□□□□□: 1:56:28

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 1:56:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	48:31	9:42	7	14:36	7	14:36	5.00	48:31	9:42	7	14:36	7	14:36
□□ 2	3.00	27:54	9:17	7	7:42	7	7:42	8.00	1:16:25	9:33	7	22:18	7	22:18
□□□ Ziel Hened:	9.50	1:20:29	8:28	7	18:08	7	18:08	17.50	2:36:54	8:57	8	40:26	8	40:26