



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Jürgens, Klaus-Dieter

□□: TC Kirchhunden

□□: 560

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 57:34

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 64)

□□□□□/□: 40 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 57:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	27:54	5:34	1	-	34	10:21	5.00	27:54	5:34	1	-	34	10:21
□□□ Ziel Henned:	5.00	29:40	5:56	1	-	36	24:23	10.00	57:34	5:45	1	-	40	21:54