



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Hinkel, Roland

□□: TC Meschede

□□: 586

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 54:08

□□: 11.08 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 64)

□□□□□/□: 34 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 42:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	fehlt!	-	-	-	-	-	5.00	-	-	-	-	-	-
□□□ Ziel Henned:	5.00	54:08	10:49	4	33:00	43	48:51	10.00	54:08	5:24	4	12:08	34	18:28