



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Bohne, Dominik

□□: TEAM ARÜ

□□: 203

□□: 5.00 km

Uferweglauf kurz

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 22:55

□□: 13.09 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 43)

□□□□□/□: 8 (of 24)

□□□□□□: 18:29

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 22:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.50	11:10	4:28	1	-	7	1:43	2.50	11:10	4:28	1	-	7	1:43
□□□ Ziel Hened:	2.50	11:45	4:42	1	-	8	2:43	5.00	22:55	4:35	1	-	8	4:26